

<b>1</b>	<b>IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO</b>
<b>A</b>	<b>Nome do Projeto:</b> Artes Marciais: Disciplina e Força
<b>B</b>	<b>Eixo de Atuação:</b> A – Atendimento Socioeducativo ao Adolescente em Cumprimento de Medidas Socioeducativas e suas ações; G – Esporte, Cultura e Lazer;

<b>2</b>	<b>ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC PROPONENTE DO PROJETO</b>		
Nome: Associação Renascer			
CNPJ nº: 01.329.836/0001-05			
Registro no CMDCA nº: 1.1996.01072002-1		Validade do Registro:	
Endereço: Rua Papa Paulo VI			Nº: 222
Bairro: Vila Cabral	Cidade: Registro	Estado: SP	CEP: 11900-000
Telefone: 3 3822 3204	Fax:	E-mail: associacaorenascer01@gmail.com	
Nome Responsável Legal: Ademir Lourenço Junior			
Telefone: 13 99782-4727	Fax:	E-mail: renascerpresidencia@gmail.com	

<b>3</b>	<b>RESUMO DAS INFORMAÇÕES</b>
<b>A</b>	<b>Local/Endereço/Região de atuação do projeto</b> Rua Papa Paulo VI, 222 Vila Cabral – Registro-SP
<b>B</b>	<b>Objetivo geral:</b> O projeto Artes Marciais: Disciplina e Força tem como objetivo reduzir as vulnerabilidades sociais através da prática de atividades esportivas e o fortalecimento das habilidades sociais com a comunidade.
<b>C</b>	<b>Breve descrição do Projeto:</b> O esporte de modo geral é uma potente estratégia para o desenvolvimento social. A prática beneficia não só a saúde dos envolvidos, mas também promove lições de cidadania, valores e direitos. Assim, o projeto Artes Marciais: Disciplina e Força têm como objetivo geral contribuir para a formação social, educacional e cultural de crianças e adolescentes para que possam atuar com autonomia na transformação de suas realidades, por meio do ensino e práticas de Jiu Jitsu e Muay Thai combinados com trabalho de acompanhamento socioeducativo já realizado na organização. O público alvo será de adolescentes e jovens, de 12 a 18 anos, em cumprimento de medidas socioeducativas de Liberdade Assistida e Prestação de Serviços à Comunidade. Os quais serão inseridos em uma academia particular de Artes Marciais, serão no total 20 vagas mensais, distribuídas de acordo com a disponibilidade de horários dos participantes e da Academia.
<b>D</b>	<b>Nº de beneficiários (direto) atendidos:</b> Mensalmente serão 20 adolescentes e/ou jovens.
<b>E</b>	<b>Custo total:</b> R\$25.000,00
<b>F</b>	<b>Duração do Projeto (nº de meses):</b> 09 meses
<b>G</b>	<b>Custo per capta/mês:</b> R\$ 2.777,00
<b>H</b>	<b>Nome do Responsável pelo Projeto:</b> Alana Leite da Silva

**PLANO DE TRABALHO**

**CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 01/2017- CMDCA/FMDCA**

**1. DADOS CADASTRAIS**

**1.1 – Dados Cadastrais da Instituição Proponente**

Nome da entidade Associação Renascer			
CNPJ 01.329.836/0001-05		Logradouro (avenida, rua, alameda, etc.) Rua Papa Paulo VI	
nº: 222	Complemento	Bairro Vila Cabral	
Município Registro	Caixa postal	CEP 11900-000	
DDD 13	Telefone(s) 3822 3204	Fax	
E-mail Associacaorenascer01@gmail.com		Site	
Nome do Responsável Legal da Instituição proponente Ademir Lourenço Junior			
RG: 18.273.626-X		CPF: 256.056.138-71	Celular: 13 99782-4727
Função: Presidente		E-mail: renascerpresidencia@gmail.com	
Logradouro (avenida, rua, alameda, etc.) Rua Vinte e dois		nº: 40	Bairro: Bloco D1
Nome do Responsável Técnico pela execução do serviço: Alana Leite da Silva			
Função Coordenadora Técnica		RG 43552208-5	CPF 362375638-57
Logradouro (avenida, rua, alameda, etc.) Rua Flamboyant		nº 106	Bairro Jardim Ipê
E-mail alana_lumina@hotmail.com		Formação Psicologia	Nº Registro no Conselho Profissional 99588

## 1.2. CARACTERIZAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

A Associação Renascer é uma organização da sociedade civil, sem fins lucrativos, fundada em 27/03/1996, com sede e foro no município de Registro.

A Associação Renascer foi fundada com o objetivo de oferecer apoio e acompanhamento a dependentes de drogas e a seus familiares, auxiliando tanto ao dependente que no tratamento de recuperação como também sua família que necessita ser orientada para auxiliar a efetividade do tratamento. Além de atuar no eixo prevenção com crianças e adolescentes. Para isso desde sua fundação promove reuniões do Grupo de Apoio Amor-Exigente, que são estudados e vivenciados através de Dinâmicas, e Momentos de Partilha, pelos participantes, junto com os Coordenadores do grupo. Assim como realizou diversas ações preventivas com crianças e adolescentes, pais e profissionais da região através de palestras e cursos sobre o assunto em toda a região.

Desde 2004 a Entidade passou a executar o Projeto Apoio, Serviço de Proteção Social a Adolescentes em Cumprimento de Medidas Socioeducativas de Liberdade Assistida e Prestação de Serviços à Comunidade, onde realiza atendimento e acompanhamento às medidas socioeducativas de adolescentes em conflito com a lei e a seus familiares, visando promover o seu desenvolvimento integral, dando-lhes subsídios para exercer conscientemente sua cidadania. No ano de 2013, ampliando ainda mais suas ações, iniciou a execução do Serviço de Acolhimento de Pessoas com Deficiência, Residência Inclusiva a qual conta com a capacidade de atender 10 adultos com deficiência intelectual, a qual está localizada na cidade de Sete Barras, mas atualmente conta com sete residentes, proveniente de diversas cidades do Vale do Ribeira.

A entidade também expandiu sua atuação realizando projetos da área de prevenção com crianças (Proteção Básica), cursos profissionalizantes para adolescentes e familiares, assim como acompanhamento familiar de adolescentes internos da Fundação CASA, todos financiados através de aprovação de projetos por grandes empresas e recursos destinados através do Fundo Municipal da Criança e do adolescente de Registro.

Atualmente a Associação conta com representantes no Conselho de Assistência Social (CMAS), Conselho Municipal dos Direitos das Crianças e dos Adolescentes (CMDCA) e Conselho da Juventude.

## 2. CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO OU MODALIDADE

Nome do Programa / Projeto
Artes Marciais: Disciplina e Força.

Local / endereço onde será executado o serviço e infra estrutura disponível para execução do Programa / Projeto
Sede da Associação Renascer, localizada na Rua Papa Paulo VI, Vila Cabral, Registro-SP. A organização tem espaço adequado de recepção, salas para atendimentos e espaço adequado para trabalho da equipe técnica. Demais atividades serão realizadas na Academia Chute Boxe – Centro de Treinamento Magi de Artes Marciais, a qual se localiza na Rua Meraldo Previdi, 132 Centro, contando com espaço adequado para oferecer aulas nas modalidades de Muay Thai e Jiu Jitsu, a mesma conta com alvará de funcionamento regularizado, e CNPJ 17.672.964/0001-89.

## 3. CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO/SERVIÇO

<p>A Associação Renascer executa há mais de dez anos um trabalho de referência regional com o atendimento em medidas socioeducativas em meio aberto, atendo cerca de 50 adolescentes e jovens, de 12 a 21 anos incompletos, encaminhados pela Vara da Infância e Juventude. Tendo como principal objetivo a construção de um novo projeto de vida, objetivando-se o resgate da cidadania e a prevenção da reincidência infracional. Para isso, é realizado um acompanhamento contínuo de diversos aspectos da vida desses adolescentes, como Educação, Saúde, Qualificação Profissional, Cultura e Esporte.</p> <p>Diante desse aspecto, observamos que dentro da elaboração de novas metas para a construção de um novo projeto de vida (Plano Individual de Atendimento), a questão do esporte na maioria das vezes é deixada de lado pelo próprio adolescente. Mesmo com algumas modalidades sendo ofertadas de forma gratuita pelo Poder Público (Prefeitura Municipal) para os adolescentes, por diversas razões, as opções disponíveis não tem despertado interesse nesse público. No entanto, sabe-se da importância da prática de atividades físicas e esportivas, principalmente na fase infanto-juvenil, a prática de esportes tem sido extremamente recomendada por especialistas em saúde e desenvolvimento, além de ser considerado um poderoso instrumento na prevenção e tratamento ao uso de drogas.</p> <p>Considerando essa importância, essa organização resolveu escutar esses adolescentes e saber deles o que eles gostariam de praticar, assim tivemos como resposta: a prática de</p>
---

musculação e de artes marciais, Muay Thai. Sabe-se que ambas atividades, tem despertado interesse nos adolescentes e jovens atuais, que como em várias áreas também é atingida por um “modismo”, e atualmente devido a popularização dessa arte marcial, principalmente pelo fenômeno do UFC, vem ganhando cada vez mais destaque.

A arte marcial Muay Thai é uma arte marcial originada na Tailândia, que deriva das táticas de guerra dos campos de batalhas siameses. Ela possui muitos adeptos, estes buscam a prática de esportes e qualidade de vida. É uma atividade física que promove excelente condicionamento físico e também estimula a mente, devido às técnicas aplicadas, que requerem não somente força corporal, mas autocontrole e autoconhecimento.

Como contribuinte a arte marcial Muay Thai não deve ser vista tão somente como autodefesa, ou mesmo como uma luta esportiva, mas, como contribuir na personalidade do praticante, moldando seu caráter, sua identidade, atitudes junto à sociedade e, ainda, a educação física enquanto disciplina e prática esportiva aliada à qualidade de vida.

Devido a especificidade da atividade, foi necessário buscar uma academia já com experiência e idoneidade para que pudesse aceitar realizar um trabalho em parceria, visto que os custos para execução desse projeto na própria entidade seriam muito elevados, além do espaço físico não ser adequado. Assim, a academia Chute Boxe – CT Magi de Artes Marciais foi visitada, se enquadrando no que era buscado e aceitando realizar o projeto com preços acessíveis e com o fornecimento de luvas, sob regime de empréstimo aos participantes. Serão adquiridas camisetas da academia que serão fornecidas aos participantes, sob forma de doação. Além disso, serão adquiridas algumas unidades de luvas de boxe para doação através de sorteio entre os participantes, sendo que serão estabelecidas algumas condicionalidades para que eles possam participar desse sorteio, como por exemplo, boa frequência.

Ficou definido que serão disponibilizadas 20 vagas para que os adolescentes acompanhados pelas medidas sejam inseridos, dentre possível escolha entre as modalidades de Muay Thai ou Jiu Jitsu.

Como resultados desse projeto espera-se que os ensinamentos de princípios, como ética, honestidade, gratidão sejam compreendidos pelos alunos, e possam ter melhoras em seus comportamentos após a participação no projeto. Muito além de transmitir ensinamentos técnicos sobre a arte marcial Muay Thai, o principal objetivo é a troca de experiências, ensinamentos de valores éticos, sociais e morais, contribuindo para que o participante venha a se transformar ao longo do tempo, tornando-se um adulto transformado da sociedade, consciente, e principalmente, responsável por seus atos e obediente a seus deveres.

#### 4. OBJETIVOS

O projeto tem como objetivo geral contribuir para a formação social, educacional e cultural de crianças e adolescentes para que possam atuar com autonomia na transformação de suas realidades, por meio do ensino e práticas de Jiu Jitsu e Muay Thai combinados com trabalho de acompanhamento socioeducativo já realizado na organização.

A partir da inserção dos adolescentes e jovens em aulas de Muay Thai e Jiu Jitsu, ambas atividades físicas escolhidas por eles através de levantamento prévio, pretende-se oferecer a oportunidade de uma melhor qualidade de vida e bem estar. Sabe-se que a prática de esportes tem um papel fundamental para a formação de adolescentes e jovens, ele proporciona uma conscientização do cuidado de si e da importância de não usar drogas, pois esse uso, devido as alterações que trazem ao organismo, prejudica o desempenho em atividades físicas.

Além do evidente ganho em saúde, a prática de artes marciais desenvolve a autoestima, a disciplina, o respeito ao próximo e trabalho em grupo. Ainda, o gasto de energia, que possibilita um bem estar físico e emocional, influenciando em diversos aspectos da vida diária. O fato dos adolescentes poderem frequentar uma academia, e se integrarem em turmas mistas (formadas também por alunos pagantes) trará a eles uma maior aproximação à comunidade em geral, trazendo um senso de pertencimento e integração com outros frequentadores da academia.

#### 5. METAS DE ATENDIMENTO

Público Alvo – Previsão de atendimentos

( ) Crianças

(20) Adolescentes

#### 6. METODOLOGIA DE TRABALHO

Inicialmente foi realizado um levantamento com cerca de 40 adolescentes e jovens, que estão sendo acompanhados atualmente por essa organização, sobre o interesse em práticas

esportivas, quais seriam as modalidades que mais despertavam interesse e disponibilidade de período para as atividades. Nesse total, 20 apresentaram interesse, sendo que foi quase unânime o desejo de realizar a arte marcial Muay Thai. Cabe ressaltar que natação, capoeira, futebol e musculação também foram citados, mas em número bem inferior, e também devido a Secretaria Municipal de Esporte oferecer essas modalidades, as mesmas foram descartadas para a escolha desse Projeto.

Posteriormente foi realizada uma pesquisa em algumas academias do município, para verificar qual poderia ser parceira nesse projeto, cabe ressaltar que foi verificada a situação de infraestrutura adequada, alvará de funcionamento e valores. Assim como, o perfil do profissional responsável pela academia, sua idoneidade e histórico profissional, ressaltando que o mesmo já possui experiência com projetos voltados para o ensino de Muay Thai voltado para o público em tratamento de dependência química.

Os adolescentes já acompanhados pelo Serviço de Proteção Social a adolescentes em cumprimento de medidas socioeducativas serão o público alvo do projeto, a partir de atendimento com as orientadoras sociais responsáveis, serão inseridos, conforme critério de chegada, em 20 vagas na Academia Chute BOXE - Centro de Treinamento Magi de Artes Marciais, para inscrição nas modalidades de Jiu Jitsu e Muay Thai. As aulas de Muay Thai acontecem às 2ª, 4ª e 6ª feiras, em turmas matutinas e vespertinas. Já o Jiu Jitsu em uma turma de 2ª, 4ª, 6ª feira, no período noturno. Ambas as atividades contam com profissionais especializados e graduados em artes marciais. A academia fornecerá em regime de empréstimo, luvas para serem usadas nas aulas de Muay Thai, não é necessário o uso de uniforme. Nas aulas de Jiu Jitsu serão emprestados o uniforme, caso necessário, solicitaremos mais uniformes através de doações da sociedade em geral. Serão adquiridas camisetas da academia que serão fornecidas aos participantes, sob forma de doação. Além disso, serão adquiridas algumas unidades de luvas de boxe para doação através de sorteio entre os participantes, sendo que serão estabelecidas algumas condicionalidades para que eles possam participar desse sorteio, como por exemplo, boa frequência.

Na academia terá uma lista de presença específica para que os participantes do projeto possam assinar. Essa listagem será recolhida periodicamente para controle de frequência, sendo função das orientadoras sociais saberem com os adolescentes e com suas famílias os motivos de possíveis ausências, solicitação de retorno ou desligamento da vaga. Será estabelecido um regimento para estabelecimento de regras, como critérios para desligamento em casos de faltas consecutivas, questões comportamentais, entre outras situações. Também será feito um termo de autorização para que os responsáveis possam assinar e estarem cientes de todos os critérios e regras do projeto. O tempo para execução do projeto será de 10 meses, em caso de desligamento anterior a esse período, será inserido um novo adolescente na vaga disponível,

sendo que será respeitando a ordem de uma lista de espera, conforme demanda estabelecida com a entrada de novos adolescentes ao Serviço de Proteção Social.

## 7. ATIVIDADES E CRONOGRAMA

Objetivos	Atividades	Periodicidade das atividades			
		Diária	Semanal (3x por semana)	Quinzenal	Mensal
1 – Contribuir com a saúde e qualidade de vida de adolescentes e jovens, estimulando o equilíbrio, a força e a resistência muscular.	- Aulas de Muay Thai ou Jiu Jitsu.		X		
2 – Proporcionar maior aproximação à comunidade em geral, trazendo um senso de pertencimento e integração com outros frequentadores da academia.	- Aulas Mistas com alunos pagantes da academia.		X		
3 - Incentivar adolescentes a permanecerem na escola com frequência regular e melhora aproveitamento do aprendizado.	Através das aulas de artes marciais, aliado ao acompanhamento socioeducativo.		X		
4 - Transmitir princípios como gratidão, honestidade, disciplina e respeito.	Através dos ensinamentos dos instrutores nas aulas de Muay Thai e Jiu Jitsu.				
5 - Fortalecer a	.Através do convívio social e		X		

importância do trabalho coletivo.	do	treinos coletivos em grupo nas aulas de Muay Thai e Jiu Jitsu.				
6 - Afastar os adolescentes da ociosidade.	os da	- Aulas de Muay Thai ou Jiu Jitsu.		X		
7 - Possibilitar bem estar físico e emocional, influenciando em diversos aspectos da vida diária.	bem e	- Aulas de Muay Thai ou Jiu Jitsu.		X		
8 - Dar suporte administrativo a execução do projeto.	suporte a	- Custeio de utilidades públicas e alguns serviços prestados a sede da organização.				X

**8. FONTES DE RECURSOS:**

A) FONTES DE RECURSOS DA OSC	VALOR TOTAL ANUAL DOS RECURSOS R\$
B) GOVERNO FEDERAL	
C) GOVERNO ESTADUAL	
D) GOVERNO MUNICIPAL	
E) DOAÇÕES OU CONTRIBUIÇÕES INDIVIDUAIS	
F) EMPRESAS PRIVADAS, INSTITUTOS E FUNDAÇÕES EMPRESARIAIS	
G) ENTIDADES RELIGIOSAS	
H) VENDAS DE PRODUTOS E/OU SERVIÇOS	
I) OUTROS. QUAIS?	
J) COBRANÇA DE PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO NO CUSTEIO DA OSC	
K) RECURSO FMDCA	R\$25.000,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$25.000,00</b>

## 9. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DO PROJETO OU MODALIDADE

Listas de presenças que serão recolhidas quinzenalmente pela equipe das Medidas Socioeducativas para fazerem o controle de frequência.

Avaliação oral dos adolescentes participantes através de atendimentos semanais com suas orientadoras sociais.

Visitas periódicas a academia e reuniões com o responsável do local.

Relatórios Circunstanciados Mensais enviados juntamente as Prestações de Contas.

NOME DO TÉCNICO RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO PROJETO	Alana Leite da Silva
TELEFONE	(13) 99783 2702
E-MAIL	alana_lumina@hotmail.com
FORMAÇÃO / REGISTRO NO CONSELHO	Psicologia/ CRP

## 10. PLANO DE APLICAÇÃO

### Recursos do FMDCA

NATUREZA	DESCRIÇÃO DOS ITENS	QUANTIDADE DE ITENS	VALOR TOTAL
EQUIPE DE TRABALHO	VENCIMENTOS		
	FGTS		
	INSS		
	OUTROS ENCARGOS		
CUSTEIO	GENEROS ALIMENTÍCIOS		R\$10.440,00
	OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO		R\$840,00
	SERVIÇOS DE TERCEIROS (PESSOA JURIDICA)	27 CAMISETAS	R\$1.120,00
	SERVIÇOS DE TERCEIROS (PESSOA JURIDICA)	20 VAGAS POR 09 MESES	R\$ 12.600,00

## 11. DESCRIÇÃO DOS GASTOS NO PROJETO

Alimentação			
		VALOR	VALOR

QUANTIDADE (meses)	Descrição	CARGA HORÁRIA	UNITÁRIO (por mês)	TOTAL (ano)
09	Gêneros alimentícios para o preparo de lanches	-	R\$1160,00	R\$10.440,00

**OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO**

QUANTIDADE	MATERIAL		VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL (ano)
06	Luvas de boxe		R\$100,00	R\$600,00
04	Recarga de gás de cozinha		R\$60,00	R\$240,00

**SERVIÇOS**

QUANTIDADE	SERVIÇO	CARGA HORÁRIA	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL (ano)
20 vagas	Aulas de Muay Thai ou Jiu Jitsu	3horas semanais	R\$ 70,00	R\$12.600,00
27	Confecção de Camisetas		R\$40,00	R\$1.120,00

12. (Planilha em anexo)

27/03/05



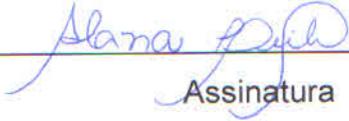
12. Cronograma de Desembolso

Periodo	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Outros materiais de consumo	R\$ 660,00			R\$ 60,00			R\$ 60,00		R\$ 60,00	R\$ 840,00
Gêneros Alimentícios	R\$ 1.160,00	R\$ 10.440,00								
Serviço P. Jurídica	R\$ 2.520,00	R\$ 1.400,00	R\$ 13.720,00							
										R\$ 25.000,00

Ademir Lourenço Junior

Nome da Coordenadora Técnica: Alana Leite da Silva

RG:43.552.208-5 CPF: 362.375.638-57

  
Assinatura

Nome do Presidente: Ademir Lourenço Junior

RG: 18.273.626-X CPF: 256.056.138-71  
Registro, 17 de Fevereiro de 2.017.

  
Assinatura

PLANO DE TRABALHO APROVADO

Protocolo nº \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura

Uso exclusivo do CMDCA

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura

Uso exclusivo da Comissão de Seleção